

Advanced Gastroenterology

of Central Florida

DR. VINAY KATUKURI
809 E Oak St STE 201 KISSIMMEE FL. 34744
TELÉFONO: 407-703-3300
FAX: 407-703-3302

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA GOLYTELY

TRES DÍAS ANTES DE SU EXAMEN

- Suspenda todos los medicamentos anticoagulantes (con y sin receta), incluyendo:
 - ✓ Coumadin, Plavix, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Prasugrel, Brilinta, Cilostazol, Aggrenox, (Anacin, Excedrin, Advil, Naprosyn (Naproxen), Alka Seltzer, Ibuprofeno, Motrin, Aleve o cualquier medicamento para el dolor de la artritis.

¡RECORDAR! El médico que le recetó su medicamento anticoagulante DEBE aprobar esta acción ANTES de suspender estos medicamentos cuando los esté tomando para adelgazar la sangre.

DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN

- Evite las nueces, las semillas, el pan de trigo integral, los frijoles, el maíz, el queso, las frutas y verduras crudas con semillas o piel, ya que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

UN DÍA ANTES DEL EXAMEN

- Restrinja su dieta a **LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE. No hay alimentos sólidos hasta después del procedimiento y manténgase hidratado.**
- **LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN** agua, caldo de pollo / carne / verduras, aguas saborizadas, jugo de manzana, gelatina, Kool-Aid, café, té, Sprite, Gatorade, PowerAde, Mountain Dew, Coca-Cola / Pepsi, Rootbeer y Slurpee's.
NO BEBA leche ni use ninguna crema láctea o no láctea en su café o té.
NO BEBA nada de color **ROJO, PÚRPURA, AZUL o NARANJA** o que contenga material pulpar.
NO BEBA bebidas alcohólicas.
- **USANDO SU KIT DE PREPARACIÓN DE GALÓN EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN, SIGA LA LÍNEA DE TIEMPO A CONTINUACIÓN:**
 - ✓ **Mañana**
Agregue agua a la jarra de galón, agite bien y póngala en el refrigerador.
 - ✓ **A las 5:00 p.m. Complete los siguientes pasos:**
 - Paso 1:** Comience la mitad de su preparación (1/2 galón). Es posible que tenga pequeños sorbos de Sprite o Ginger Ale junto con la preparación para ayudar a calmar su estómago.
 - Paso 2:** Beba el primer 1/2 galón dentro de las dos horas posteriores a la hora en que comience a beber.
 - ✓ **5-6 horas antes de su examen (esto puede requerir que se levante en medio de la noche) complete los siguientes pasos:**
 - Paso 1:** Comience el 1/2 galón restante.
 - Paso 2:** Beba el resto de la preparación dentro de las dos horas posteriores al inicio de 1/2 galón restante. Asegúrese de terminar la preparación.



***NOTA:** Si tiene náuseas durante la preparación, deténgase durante una hora y luego reanude. Debes terminar TODA la preparación. Por favor, mire en el inodoro para ver si sus resultados son claros o de color amarillo . Si le duele la parte inferior durante la preparación, puede usar toallitas para bebés, vaselina o desitin aplicadas en el área anal para aliviarse.

DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- Es posible que NO tenga nada que comer hasta después del procedimiento y SOLO PUEDE TENER LÍQUIDOS CLAROS hasta 3 HORAS ANTES de la hora de su registro.
- DEBE estar acompañado por un adulto que permanecerá en el centro y lo llevará a casa después de su colonoscopia. Usted NO puede trabajar o conducir durante 12 horas después del procedimiento. Planee pasar de dos a tres horas en las instalaciones.
- Use ropa cómoda. Traiga sus anteojos, audífonos, tarjetas de seguro y formularios de información completados, si corresponde. Evite traer objetos de valor.

*Cualquier pregunta, no dude en llamarnos al 407-703-3300 ●
¡Gracias!*

