

## INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA SUTAB CINCO DÍAS ANTES DE SU EXAMEN

- Compre su preparación intestinal SUTAB en la farmacia.
- Suspnda todos los medicamentos anticoagulantes (con y sin receta), incluyendo: Coumadín, Plavix, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Prasugrel, Brilinta, Cilostazol, Aggrenox, (Anacin, Excedrin, Advil, Naprosyn (Naproxen), Alka Seltzer, Ibuprofeno, Motrin, Aleve, o cualquier medicamento para el dolor de la artritis.

**¡RECORDAR! El médico que le recetó su medicamento anticoagulante DEBE aprobar esta acción ANTES de suspender estos medicamentos cuando los esté tomando para adelgazar la sangre.**

### UN DÍA ANTES DEL EXAMEN :

- Restrinja su dieta a **LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE**. No hay alimentos sólidos hasta después del procedimiento y manténgase hidratado.
- **LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:** agua, caldo de pollo / carne / verduras, aguas saborizadas, jugo de manzana, gelatina, Kool-Aid, café, té, Sprite, Gatorade, PowerAde, Mountain Dew, Coca-Cola / Pepsi, cerveza de raíz y Slurpee's.
- NO BEBA** leche ni use ninguna crema láctea o no láctea en su café o té. **NO BEBA** nada de color **ROJO, PÚRPURA, AZUL** o que contenga material pulpar.
- NO BEBA** bebidas alcohólicas.

- Al usar su kit SUTAB la noche anterior al examen, siga la línea de tiempo a continuación:

#### **A LAS 6PM:**

**PASO 1:** Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).

**PASO 2:** Trague cada tableta con un sorbo de agua. Al tomar las píldoras, **ESPERE 5 MINUTOS ENTRE CADA PÍLDORA ANTES DE TOMAR OTRA.**

**PASO 3:** Aproximadamente 1 hora después de que se ingiera la última tableta, llene el recipiente provisto nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total durante 30 minutos.

#### **A LAS 4AM El día del Procedimiento:**

**REPITA LOS PASOS 1-3 ENUMERADOS ANTERIORMENTE.**

### DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Es posible que NO tenga nada que comer hasta después del procedimiento y SOLO PUEDE TENER LÍQUIDOS CLAROS hasta 3 HORAS ANTES de la hora de su registro de entrada.
- DEBE estar acompañado por un adulto que permanecerá en el centro y lo llevará a casa después de su colonoscopia. Usted NO puede trabajar o conducir durante 12 horas después del procedimiento. Planee pasar de dos a tres horas en las instalaciones.
- Use ropa cómoda. Traiga sus anteojos, audífonos, tarjetas de seguro y formularios de información completados, si corresponde. Evite traer objetos de valor.

**RECORDATORIO AMISTOSO: Si cancela su procedimiento con menos de 48 horas de anticipación, recibirá una tarifa de cancelación de \$ 75.**

